

ООО МК «Детский Доктор + Семья»

г. Тюмень, ул. Газовиков, д.29/1

тел. 699-112

КОНСУЛЬТАЦИЯ ОРТОПЕДА

Ф.И.О.: Крашакова Алина Александровна 02.05.2022 г.р., возраст 2 г. 11 мес.

Диагноз: ДЦП. GMFCS IV. Дисплазия тазобедренных суставов. Нарушение осанки по типу кифоза. Эквино-вальгусная деформация обеих стоп. Функциональное укорочение мышц гамстринг группы и трицепсов голени. Сгибательные контрактуры голеностопных суставов. Биомеханические нарушения, связанные со спастичностью, мышечной слабостью и ретракцией.

Жалобы: Ребенок не может самостоятельно передвигаться. Сниженный контроль за своей позой и движениями. Деформация стоп и спины.

Объективно: Положение ребёнка вынужденное. Вертикализация в порочной позе, с приведёнными коленями, ротированными кнутри ногами. При вертикализации перехлест на уровне голени. Стопы в положении эквинуса, активного разгибания в голеностопных суставах нет. При вертикализации требуется поддержка. Укорочение мышц задней поверхности бёдер – Гамстринг синдром. Подвижность в голеностопных суставах ограничена 50/0/5. Отмечается ограничение подвижности в суставах предплюсны. Сидит с круглой спиной и девиацией надплечий кпереди, при наличии опоры под стопами устойчива. Ось позвоночного столба клинически правильная. Клинически общая длина нижних конечностей равная. Отведение тазобедренных суставов не полное. Положение верхних конечностей свободное. Пассивный объём движений в суставах верхних конечностей полный.

При имеющихся у ребенка двигательных нарушениях и патологических установках, для предотвращения дальнейшей деформации и создания функционально выгодных условий для развития и функционирования опорно-двигательного аппарата с целью максимально полной реализации реабилитационного потенциала ребенка показано:

- Неукоснительное следование принципам пострального менеджмента для снижения рисков усугубления вторичных ортопедических осложнений
- Наблюдение мультидисциплинарной команды специалистов.
- Пассивная вертикализация не менее 1 часа в день
- Занятия с кинезио или физическим терапевтом
- Организация позы сидя из принципа 3*90 (ступни на опоре, колени под углом 90 градусов, фиксация таза, столешница на уровне локтей), исключить позу «белочки»
- Использование ортезов.
- Сайт и Ютуб канал АНО «Физическая реабилитация»

Травматолог-ортопед



Вольский Григорий Болиславович

21.05.2025